



Activiteiten CJG-ML in september 2020

[Webinar Puberbrein](#)

De puberteit is een leuke maar ook ingewikkelde fase. Pubers moeten hun eigen weg ontdekken naar zelfstandigheid. Toch hebben ze hun ouders hier ook bij nodig om hen bij te sturen.

Maar hoe doe je dat? Tijdens dit webinar gaan wij in op het pubergedrag en geven we tips en tricks hoe je als ouder hiermee om kan gaan!

Waarom denken pubers anders dan wij? Wat kan je als ouder doen in deze fase van de opvoeding? Hoe ga je in gesprek met je puber? En waarom is social media voor hen zo belangrijk?

Tijdens het webinar geven we antwoord op al deze vragen, en meer!

Donderdag 10 september 20:00 – 22:00 uur

[SOVA training 9-12 jr](#)

Goede sociale vaardigheden spelen een belangrijke rol in het leven. Kinderen die moeite hebben met sociale vaardigheden worden vaak afgewezen door leeftijdgenoten en hebben veelal ook aanpassingsproblemen. Deze kinderen kunnen in een vicieuze cirkel belanden. Doordat ze moeite hebben met het leggen van sociaal contact worden ze sneller buiten gesloten, kunnen ze geen ervaring op doen in sociale vaardigheden en raken ze mogelijk nog meer achterop. Deze groep start eind oktober.

Aanmelden tot 14 september via groepswerk@cjgml.nl

[Brussen cursus](#)

Je zal het maar hebben... een broer- of zus(je) met autisme. Ontmoet andere kinderen net als jij!

Tijdens de cursus kunnen 'brussen' ervaringen met elkaar delen, informatie krijgen over wat er met hun broer of zus aan de hand is en leren hoe met de thuissituatie om te gaan.

Voor kinderen (8 -12 of 13-16 jaar) met een broer of zus die autisme heeft. Deze cursus start eind oktober.

Aanmelden tot 14 september via groepswerk@cjgml.nl

[KIES \(Kinderen In Echtscheiding Situaties\)](#)

Kinderen willen na de scheiding van hun ouders niet kiezen, zeker niet tussen hun ouders. Daarom staat KIES ook voor kiezen voor jezelf! KIES is een preventief hulpprogramma ontwikkeld voor en vanuit de behoefte van het kind met gescheiden ouders. Ouders blijven altijd ouders. Ook als ze uit elkaar zijn. Deze groep start eind oktober.

Aanmelden tot 14 september via groepswerk@cjgml.nl

[Cursus Positief opvoeden voor opvoeders van kinderen tot 12 jaar](#)

Een groepscursus waarin ouders leren gewenst gedrag van kinderen te stimuleren.

De cursus Positief Opvoeden is een cursus voor iedere opvoeder en richt zich op het herkennen van oorzaken van lastig gedrag bij kinderen.

Tevens leert het je hoe je gewenst gedrag bij je kind kan stimuleren.

Ook biedt het de mogelijkheid om ervaringen uit te wisselen met andere ouders die voor dezelfde, soms moeilijke, taak staan als jij.

De cursus is geschikt voor ouders met een of meerdere kinderen in de leeftijd tot 12 jaar met moeilijk gedrag thuis, op school of in de omgang met leeftijdgenoten. Deze cursus start eind oktober.

Aanmelden tot 14 september via groepswerk@cjgml.nl

Programma Week van de opvoeding 5 t/m 11 oktober 2020

[Workshop Zelfredzaamheid stimuleren bij tieners \(10+\)](#)

Het is altijd moeilijk voor ouders als tieners vaker van huis zijn en beïnvloed worden door vrienden om dingen te doen die niet altijd goed voor hen zijn. Ouders kunnen hun tieners helpen om te gaan met de uitdagingen die ze tegenkomen. Maar hoe doe je dat nou, op een positieve manier? Zodat het geen straf is, maar jij als ouder en je tiener het beide prettig vinden? Dat leer je in deze workshop!

Maandag 5 oktober 19:30-21:30 Talenthouse, Diepstraat 3c Echt

[Webinar TWEE en ik zeg NEE, hopelijk bij zes weer yes!](#)

Opvoeden verandert met de tijd en nieuwe tijden brengen nieuwe vragen met zich mee. Hoe ga je om wanneer je kind niet luistert of een driftbui krijgt? Hoe leer jij je kind omgaan met al die emoties? Welke verwachtingen heb je van jezelf als ouder, partner en/of werknemer? We geven je tips over hoe je kunt reageren in verschillende situaties en laten je nadenken over hoe jij de opvoeding vorm wilt geven.

Donderdag 10 oktober 20:00 – 22:00

[Lezing Veerkrachtige kinderen \(0-10 jr\)](#)

Eén van de belangrijke taken binnen de opvoeding is kinderen te leren omgaan met gevoelens. Elk kind krijgt in het leven te maken met tegenslag of stress. Heeft jouw kind voldoende veerkracht om hier goed mee om te kunnen gaan? Welke vaardigheden heeft je kind hiervoor nodig?

Dinsdag 6 oktober 19:30-21:30 CJG Bredeweg 239d Roermond

[Digitale Escaperoom: escape de opvoed dilemma's](#)

Een escaperoom maar dan digitaal. Te spelen op je eigen computer, laptop, tablet of smartphone. Kinderen zijn geweldig maar opvoeden is een hele uitdaging. Lukt het jou om alle dilemma's en puzzels in de opvoeding op te lossen? Speciaal voor de week van de opvoeding is deze digitale escaperoom ontwikkeld. Helemaal corona-proof en zeker zo leuk!

De escaperoom zal verzonden worden in de nieuwsbrief van oktober. Aanmelden voor deze nieuwsbrief kan op de [website van het CJG](#).

Gratis deelname.

Aanmelden via info@cjgml.nl of www.cjgml.nl

Centrum voor Jeugd en Gezin Midden-Limburg